




Школы здоровья




Расписание «Школ здоровья» на 2023 год


В рамках реализации национальной проекта здравоохранения Республики Казахстан, "Качественное и доступное здравоохранение для каждого гражданина "Здоровая нация" утвержден постановлением Правительства Республики Казахстан от 12 октября 2021 года № 725 и Приказа МЗ РК № 45 от 21.01.2014г. «О проведении мероприятий по формированию здорового образа жизни и профилактике заболеваний на 2014 год», в КГП на ПХВ «Городская поликлиника № 17» УОЗ города Алматы действуют школы здоровья. Задачами школ здоровья является обучение пациентов, повышение информированности и солидарной ответственности населения за свое здоровье. В программу школ входят занятия и индивидуальные консультации специалистов по следующим направлениям:

N	Название школ здоровья	Тематика занятий	Дни	Место	Ответственные
1	<i>Школа Сахарного диабета</i>	<p>1). СД, типы, симптомы. Самоконтроль, дневник самоконтроля. Питание при СД 1 и 2 типа. Система ХЕ.</p> <p>Гипогликемия: причины, возможности предотвращения, лечение.</p> <p>Гипергликемия: причины, возможности предотвращения, лечение. Инсулинотерапия, коррекция, дозы.</p> <p>Кетоацидоз: симптомы, профилактика, лечение.</p> <p>Диабетические осложнения: диабетическая ретинопатия и нейропатия</p>	<p>Вторник 14.00-15.00</p>	<p>1 этаж каб.104</p>	<p>Врач-эндокринолог Сичинава Л.Г. м/с Амилова Б. Психолог: Искакова А.С.</p>
2	<i>Школа «Артериальная гипертензия»</i>	<p>АГ, понятие о норме АД. Питание при АГ Ожирение и АГ Физическая активность при АГ Стресс и здоровье.</p> <p>Стресс и АГ Медикаментозное лечение АГ.</p>	<p>Понедельник 14.00-15.00</p>	<p>1 этаж каб.104</p>	<p>Врач-кардиолог Елубай А.Е. М/с Рахметова Г.А. Психолог Алимбаева Г.</p>



					
3	<p><i>Школа «Ишемическая болезнь сердца»</i></p> 	<p>ИБС - понятие. Строение ССС. Факторы риска ИБС. Немедикаментозное лечение ИБС ХСН, понятие о ХСН. Физическая активность при ХСН и ИБС Атеросклероз. Холестерин. Дислипидемия.</p>	Среда 14.00-15.00	1 этаж каб.104	<p>Врач-кардиолог Елубай А.Е.</p> <p>Психолог МаксUTOва Ж.Ш.</p>
4	<p><i>Школа поведенческого фактора</i></p> 	<p>Отказу от вредных привычек при помощи мотивационного интервьюирования. Физическая активность. Что надо знать пациенту о питании. Отказ от табака курение Отказ от чрезмерного употребления алкоголя».</p> <p>Соблюдение личной гигиены. Предупреждение стрессов и привитие навыков стресса устойчивости».</p> <p>Коммуникативные навыки. Здоровое питание».</p>	Четверг 14.00-15.00	1 этаж каб.104	<p>Врач ЗОЖ Бестембаев Б.И.</p> <p>м/с Мустакулова А.</p> <p>психолог Баялиева А.М.</p>
5	<p><i>Кабинет планирования семьи</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Занятия с будущими родителями по планированию семьи, о безопасных родах, диета при беременности, о контрацепция.. Значение планирования беременности. • Своевременное обследование мужчины и женщины на раннее выявление заболеваний и своевременное лечение с целью предупреждения 	Ежедневно в течении дня	4 этаж каб. 425	<p>Врач ак- гинеколог Маманова Б.Б.</p> <p>Психолог: Сагындык К.</p>

		<p>возможных врождённых пороков развития плода</p> <ul style="list-style-type: none"> • Заблаговременный отказ от вредных поведенческих факторов, влияющих на развитие угрожающих жизни плода состояний (угроза прерывания беременности, • невынашивания беременности и других) 			
6	<p><i>Кабинет здорового ребенка</i></p> 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Правила патронажного наблюдения детей, раннего возраста и проведения дородового патронажа. 2. Методические рекомендации по кормлению и по уходу в целях развития: «Памятка матери». 3. Методические рекомендации «Питание детей раннего возраста». Профилактические прививки. Пирамида пищевых продуктов. Рекомендации по кормлению и уходу за здоровым ребенком и во время болезни. Карта физического развития. Скрининг слуха новорожденных и детей раннего возраста. Правильно прикладывание в груди ребенка. Пирамида питание кормящих мам. 	Ежедневно в течении дня	2 этаж каб 219а	<p>Врач педиатр Кулбекова З.Н.</p> <p>Психолог: Еркешова З.</p>
7.	<p><i>Школа подготовки к родам</i></p> 	<p>Женская физиология. Особенности с точки зрения практической психологии. Перемены в теле и состоянии беременной женщины. Наилучшая физическая нагрузка, закаливание, питание, сон. Права женщины. Партнерские роды. Сексуальные взаимоотношения во время беременности. Предвестники родов. Околоплодные воды. Родовые схватки, родовая боль. Выбор положения тела и дыхания. Вызвучивание напряжения. Сдержанность в родах — одна из основных помех благоприятным родам. Послеродовой период. Что происходит с телом и сознанием новорожденного после рождения?</p>	Четверг в течение дня	4 этаж, каб.425	<p>Врач ак-гинеколог Маманова Б.Б.</p> <p>Психолог: Сагындык К.</p>

8.	<p><i>Школа инсульта</i></p> 	<p>Основные цели занятий в школе для больных инсультом, и их родственников:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение информированности пациентов и их родственников об инсульте, его типах и причинах возникновения, клинических проявлениях, осложнениях и сопутствующих заболеваниях. 2. Формирование мотивации к своевременному и постоянному профилактическому лечению при выявлении отклонений тех или иных показателей (физикальных и лабораторных). 3. Облегчение возвращения перенесшего инсульт пациента в социум. Формирование современных навыков реабилитации и ухода за больными членами семьи. 4. Обеспечение родственников пациентов полной юридической информацией с практическими рекомендациями по оформлению инвалидности и получению социальных льгот для пациентов. 5. Профилактика и коррекция дезадаптации (внутреннего стресса) у больных ,перенесших инсульт, и их родственников. 	<p>Четверг 14.00-15.00ч</p>	<p>1 этаж каб. 104</p>	<p>Врач невропатолог: Жандосов Е. м/с Бекенова Г. Психолог: Саттыбаева А.</p>